

Recomanacions digitals per la Cuina d'aprofitament

Setmana	Temàtica	Link	Text descriptiu
20-26 d'abril	Cuina d'aprofitament	Som gent de profit Catalunya Cuina Quadern de cuina d'aprofitament Instagramers #foodie Es parla del <i>foodie</i> com una persona <i>amateur</i> que és aficionada al menjar. A Instagram, es tracta de convertir els plats de menjar en art: fotografies amb estil de propostes gastronòmiques que són espectaculars.	<p>El malbaratament d'aliments és un fenomen global que també afecta casa nostra. En aquesta web trobareu eines, consells, activitats, receptes, per a reaprofitar els aliments i així minvar el malbaratament d'aquests.</p> <p>Receptes i consells per aprofitar, organitzar i treure més partit dels ingredients i no caure en el malbaratament alimentari</p> <p>En aquest quadern s'ofereixen consells per millorar la planificació de la compra i la conservació dels aliments. Així mateix, es proposen un seguit de receptes per aprendre a elaborar plats amb restes d'altres àpats i/o aprofitar parts d'aliments que habitualment desestimem.</p> <p>@MireiaCasamada T'imagines menjars de cuina tradicional i encara més apetitosos? Sembla impossible, per la Mireia Casamada ens demostra que no ho és. És una gran apassionada de la cuina, explica que la meitat dels llibres que ha comprat al llarg de la seva vida són de gastronomia. Això li ha fet guanyar uns grans coneixements que es veuen reflectits en els post que fa. Comparteix les fotografies amb prop de 30 mil persones i veuràs que hi ha menjar de tota mena i nosaltres estaríem encantats de la vida de tastar les seves creacions culinàries.</p>